Heure	Lundi			Mardi			Mercredi			Jeudi			Vendredi			Heure
	Gauche	Milieu	Droite	Gauche	Milieu	Droite	Gauche	Milieu	Droite	Gauche	Milieu	Droite	Gauche	Milieu	Droite	
17:00	Ping Santé Heure : 17h00 Durée : 1h Entraineur : Sofiane	Ouverture de la salle	Retraite Sportive	Ouverture de la salle			Baby Ping Heure : 17h00 Durée : 1h Entraineur : Sofiane	Ouverture de la salle		Ping Santé Heure : 17h00 Durée : 1h Entraineur : Sofiane	Ouverture de la salle		Baby Ping Heure : 17h00 Durée : 1h Entraineur : Sofiane	Ouverture de la salle	Retraite Sportive	17:00
17:30																17:30
18:00	Jeunes Espoirs Heure : 18h00 Durée : 2h00 Entraineur : Sofiane			Jeunes Débutants Heure : 18h00 Durée : 2h00 Entraineur : Sofiane			Jeunes Espoirs Heure : 18h00 Durée : 1h30 Entraineur : Sofiane			Jeunes Elites Heure : 18h00 Durée : 2h00 Entraineur : Sofiane			Jeunes Débutants Heure : 18h00 Durée : 1h30 Entraineur : Sofiane			18:00
18:30																18:30
19:00																19:00
19:30																19:30
20:00		Adultes PR à D2 + Elites Heure : 20h00 Durée : 2h00 Entraineur : Sofiane			Adultes Compétiteurs Nat/Reg Heure : 20h00 Durée : 2h00 Entraineur : Sofiane		Adultes Loisirs + D3 & D4 Heure : 20h30 Durée : 1h30 Entraineur : Stephen & Léo				Adultes Compétiteurs Nat/Reg Heure : 20h00 Durée : 2h Entraineur : Sofiane		**Compétitions début : 20h**			20:00
20:30																20:30
21:00																21:00
21:30																21:30
22:00																22:00