## Planning Saison 2025 - 2026

	Lundi			Mardi			Mercredi			Jeudi			Vendredi			
Heure	Gauche	Milieu	Droite	Gauche	Milieu	Droite	Gauche	Milieu	Droite	Gauche	Milieu	Droite	Gauche	Milieu	Droite	Heure
17:00	Ping Santé Ouverture de la Heure : 17h00 salle			Ouverture de la salle			Baby Ping Ouverture de la salle		e de la salle	Ping Santé Heure : 17h00	Ouverture de la salle		Baby Ping Heure : 17h00	Ouverture de la salle		17:00
17:30	Durée : 1h		Retraite Sportive				Durée : 1h Entraineur : Sofiane			Durée : 1h			Durée : 1h		Retraite Sportive	17:30
18:00	Entraineur : Sofiane					Entraineur: Sonane		Entraineur : Sofiane			Entraineur : Sofiane		·	18:00		
18:30	Durée : 2h00 Entraineur : Sofiane			Durée : 2h00 Entraineur : Sofiane				Espoirs : 18h00		Jeunes	nes Elites ire : 18h00 rée : 2h00		Jeunes Débutants Heure : 18h00 Durée : 1h30 Entraineur : Sofiane			18:30
19:00						l		: 1h30 r: Sofiane								19:00
19:30										Entraineu	r:Sofiane				Ĺ	19:30
20:00							 									20:00
20:30			Adultes PR à D3 + Elites		Adultes Comp	étiteurs Nat/Reg					Adultes Compétiteurs Nat/Reg		, ,,,,			20:30
21:00	1	Heure : 20h00 Durée : 2h00		Adultes D4 & D5 Heure : Heure : 20h30 Durée			Adultes Loisirs Heure : 20h30				Heure : 20h00 Durée : 2h		Compétitions début : 20h			21:00
21:30		Entraineu	ır : Sofiane	Durée : 1h30 Entraine Entraineur : Pascal		ır : Sofiane	Durée : 1h30 Entraineur : Stephen & Léo				Entraineur : Sofiane		debut : 2011			21:30
22:00																22:00